



CROCIERA COSTA FASCINOSA NORD EUROPA

27 LUGLIO - 8 AGOSTO 2023

Speciale AGOAL

€ 1.890



Costa Fascinosa



CROCIERA COSTA FASCINOSA NORD EUROPA

27 LUGLIO - 8 AGOSTO 2023

13 giorni - 12 notti

Data	Itinerario	Arrivo	Partenza
27/07/23	Milano/ Kiel	-	17:30
28/07/23	In navigazione	---	---
29/07/23	Alesund, Norvegia	10:30	19:00
30/07/23	In navigazione	---	---
31/07/23	Tromso	08:00	17:00
01/08/23	Honningsvag (Capo Nord), Norvegia	08:00	23:59
02/08/23	In navigazione	---	---
03/08/23	Leknes(Norvegia)	08:00	18:00
04/08/23	Trondheim, Norvegia	13:00	18:30
05/08/23	Olden	10:30	18:00
06/08/23	Bergen, Norvegia	09:00	19:00
07/08/23	In navigazione	----	---
08/08/23	Kiel/Milano	08:00	-

ALCUNE ESCURSIONI SUGGERITE

ALESUND - VISITA DI ÅLESUND

In breve

Un tour completo di Ålesund, uno dei porti pescherecci più attivi della Norvegia, per ripercorrere insieme la storia e le tradizioni della cultura marinara di questa città, senza tralasciare l'aspetto naturalistico con una sosta allo spettacolare monte Aksla.

Tappe principali

Ålesund: Borgundfjord, quartieri moderni e vecchio centro commerciale, museo Sunnmøre con antiche case e collezione di artigianato, Monte Aksla



Il programma

Partiamo insieme alla nostra guida che ci accompagna alla scoperta di Ålesund, il porto di pescatori più famoso della Norvegia per la pesca in alto mare e la lavorazione di aringhe e merluzzi. La città, che si estende da ovest a est su tre isolette, di fronte al mare di Norvegia, fu fondata nel 1793 e, in seguito a un incendio che aveva distrutto le vecchie case in legno e lasciato più di 10.000 persone senza tetto, fu quasi interamente ricostruita nel 1904 in stile Art Nouveau da architetti norvegesi che si ispirarono allo stile europeo. Percorrendo l'itinerario lungo il Borgundfjord, passiamo dalla vista dei moderni quartieri al vecchio centro commerciale. Facciamo quindi un vero e proprio tuffo nel passato visitando il Sunnmøre Museum, un museo all'aria aperta che, situato in un affascinante scenario, custodisce 30 case antiche Originali provenienti da varie parti del Paese. Il museo riproduce scene della tradizione locale e possiede una curiosa collezione di artigianato, ripercorrendo così la storia, gli usi e i costumi della cultura marinara. Per gli appassionati di nautica, vi è anche una collezione di circa 40 imbarcazioni storiche, tra cui spiccano ricostruzioni di navi vichinghe e un vascello mercantile che risale al 1000 d.C. circa. Sulla via del ritorno, facciamo una breve sosta sul monte Aksla per scattare qualche foto panoramica. Il monte Aksla, assieme ai punti panoramici di Fjellstua e Kniven, costituisce una delle maggiori attrazioni di Ålesund. Da qui è possibile godere infatti di una stupenda veduta della città, delle incantevoli isole circostanti e delle maestose Alpi di Sunnmøre.

Guide in lingua italiana disponibili in numero limitato.

CODICE ESCURSIONE 2321 - 3 ore circa - Facile adulto EUR 75,00 bambino EUR 52,50

TROMSØ - ALLA SCOPERTA DI TROMSØ

In breve

Questa escursione ci porta a nella boscosa isola di Troms, e in particolare a Tromsø, soprannominata da molti la "capitale dell'Artico" o la "Parigi del Nord", un centro universitario ricco di storia, caratterizzato da un'architettura variegata che mescola vecchio e nuovo e immerso in un paesaggio mozzafiato fatto di isole, fiordi e montagne.

Tappe principali

Museo dell'Università Ponte di Tromsø Cattedrale Artica.
Tempo libero per lo shopping.

Il programma

La nostra escursione ci porta nella bellissima isola di Troms, famosa per le sue foreste e l'incantevole paesaggio, e in particolare a Tromsø, spesso definita come la "capitale dell'Artico" e la "Parigi del Nord".

La prima tappa della nostra visita è il caratteristico Museo dell'Università, rinomato per la geologia, la geografia, la botanica e l'affascinante cultura Sami. Attraversiamo quindi il ponte di Tromsø per raggiungere la Cattedrale Artica, che



abbiamo la possibilità di ammirare dall'esterno. Questa splendida cattedrale è caratterizzata da un'architettura ultra moderna e da una forma che ricorda una tenda Sami o la punta di un iceberg. Prima del rientro a bordo dedichiamo un po' di tempo allo shopping per acquistare qualche souvenir caratteristico dell'estremo nord. Guide in lingua italiana disponibili in numero limitato. In caso di maltempo si raccomanda di indossare un abbigliamento adeguato. L'itinerario potrebbe subire variazioni.

CODICE ESCURSIONE 2431 - 3 1/2 ore circa Facile adulto EUR 75,00 bambino EUR 52,50

HONNINGSVÅG - TRANSFER A CAPO NORD

In breve

Questa escursione ci porta alla fine di un continente e all'inizio di una nuova avventura: benvenuti a Capo Nord, il punto più settentrionale in Europa.

Tappe principali

Capo Nord, Nordkapphallen: cappella, bar, ristorante, vista spettacolare sull'oceano Film sulla storia e le quattro stagioni del luogo

Il programma

La nostra escursione ci porta a Capo Nord, il punto più settentrionale in Europa che da centinaia di anni attira generazioni di esploratori da tutto il mondo. Rappresenta la frontiera finale con l'oceano artico ed è uno dei luoghi migliori nella Norvegia del Nord da cui osservare l'aurora boreale. Qui troviamo il Nordkapphallen, centro di accoglienza turistica che ci offre ampi spazi dove ammiriamo un paesaggio spettacolare, ci rilassiamo, facciamo uno spuntino al caffè, facciamo qualche acquisto e visitiamo la cappella situata più a nord del pianeta.

All'ultimo piano dell'edificio troviamo un ristorante che ci regala una vista incredibile sull'altopiano e sull'infinito oceano. Rimaniamo incantati da un film che ci fa scoprire la storia di generazioni di abitanti e ci fa viaggiare attraverso le quattro stagioni del luogo in un paesaggio di contrasti, luci spettacolari e scenari mozzafiato con musiche coinvolgenti di accompagnamento. Il film viene proiettato sul primo schermo a 180° al mondo. Il sito si trova a 307 metri sul livello del mare e il vento soffia sempre impetuoso. Si raccomanda pertanto di indossare una giacca. L'escursione comprende il trasferimento in pullman a Capo Nord. L'escursione non prevede guida.

I posti a disposizione sono limitati, si raccomanda pertanto di prenotare per tempo.

CODICE ESCURSIONE 2401 - 3 ore circa Facile adulto EUR 100,00 - bambino EUR 70,00

LEKNES - SVOLVÆR E ICE BAR

In breve

Un tour perfetto per chi vuole scoprire tutte le meraviglie delle isole Lofoten e godersi qualche momento di relax in un tipico Ice Bar, scaldato dalle coperte di renna e gustando un drink locale offerto dalla casa.



Tappe principali

Meraviglie della natura delle isole Lofoten Importante città di Svolvær e vetta di Vaagekallen Ice Bar e della Galleria di Ghiaccio. Degustazione di una bevanda offerta dalla casa.

Il programma

Partiamo da Leknes e ci dirigiamo verso la parte orientale dell'isola: la nostra meta è Lofoten, una tra le più sceniche rotte turistiche nazionali. Durante il percorso abbiamo l'opportunità di ammirare le pittoresche meraviglie della natura che rendono questo luogo famoso in tutto il mondo: scoscese vette alpine, spettacolari viste sull'oceano, piccoli villaggi di pescatori con le loro caratteristiche capanne e verdi distese agricole. Le correnti marittime intorno a queste isole danno origine all'importante industria ittica delle Lofoten e alle loro ricche tradizioni culturali. Arrivati a Svolvær, la più importante città delle isole Lofoten, ci troviamo davanti all'inconfondibile vetta di Vaagekallen. Il tour continua alla volta dell'Ice Bar e della Galleria di Ghiaccio dove, prima di entrare, veniamo avvolti in un caldo soprabito e assaporiamo un delizioso drink, offerto dalla casa. Rimaniamo incantati davanti a incredibili sculture di ghiaccio, sulle note musicali di artisti provenienti da tutto il mondo. Sulla strada del ritorno per Leknes attraversiamo Valberg, parte meridionale dell'isola di Vestvågøy. I posti a disposizione sono limitati, si raccomanda pertanto di prenotare per tempo.



CODICE ESCURSIONE 2975 - 4 ore circa Facile adulto EUR 95,00 bambino EUR 66,50

TRONDHEIM - ALLA SCOPERTA DI TRONDHEIM

In breve

Un itinerario alla scoperta delle bellezze di Trondheim, vivace e storica città universitaria nonché sede della famosa Cattedrale di Nidaros. Questa tour panoramico ci accompagna alla scoperta dei principali luoghi di interesse storico e culturale

CODICE ESCURSIONE 2446 - 2 ore circa Moderato adulti EUR 65,00 bambini EUR 45,50

BERGEN - ALLA SCOPERTA DI BERGEN A BORDO DI PICCOLI AUTOBUS ELETTRICI

In breve

Un tour comodo e affascinante a bordo di piccoli autobus elettrici per esplorare, nel massimo rispetto dell'ambiente, il pittoresco porto di Bergen, dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO, le testimonianze architettoniche del passato medioevale di questa città costiera e le sue tipiche strade costellate di edifici colorati in legno, fino ad arrivare a un punto panoramico da cui ammirare il



fiordo di Bergen in tutto il suo splendore.

Tappe principali

Tour a bordo di piccoli autobus elettrici. Fortezza e testimonianze architettoniche medioevali. Pittoresco quartiere del porto di Bryggen. Vivace mercato del pesce. Tranquilla penisola di Nordnes. Quartiere residenziale di Nøstet.

Il programma

Lasciamo la nave per salire su dei mezzi di trasporto all'insegna del massimo rispetto per l'ambiente, nonché della comodità: piccoli autobus elettrici che ci portano alla scoperta delle principali attrazioni, ma anche di alcune perle nascoste della città costiera di Bergen. Grazie alla guida scopriamo che Bergen, fondata nel 1070 d.C., era un tempo la capitale della Norvegia, pertanto vanta numerosi siti storici come la Fortezza, che raccoglie opere architettoniche di epoca medioevale tra cui il Castello reale, la Håkonshallen e la Torre di Rosenkrantz. Fin dal Medioevo la città doveva la sua ricchezza e la sua importanza al commercio del pesce, e a testimoniare c'è il pittoresco quartiere del porto, Bryggen, dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO, con i suoi colorati edifici in legno, nonché il vivace mercato del pesce, che dal 1276 fornisce agli abitanti i freschi tesori del mare. I nostri confortevoli autobus elettrici ci conducono quindi alla penisola di Nordnes, con le sue pittoresche case in legno di colore bianco, dove ci fermiamo per una sosta fotografica nell'omonimo parco da cui si può ammirare una magnifica vista sul porto di Bergen. Attraversiamo poi Nøstet, una delle zone residenziali più popolari e panoramiche di Bergen, passando di fianco al campus studentesco con il suo giardino botanico. Termina così la nostra piacevole escursione in questa affascinante città. Lasciati gli autobus, facciamo ritorno alla nave. Guide italiane in numero ridotto: in caso di indisponibilità, sarai accompagnato da una guida che illustrerà il tour in lingua inglese.



CODICE ESCURSIONI 0391 2 ore circa Facile adulto EUR 59,00 bambino EUR 41,30

Pacchetti bevande acquistabili in agenzia in fase di prenotazione.

QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE - minimo 20 adulti

Partenza 27/07/2023 da Milano		
13 giorni / 12 notti		
Doppia Interna IN soci AGOAL	Doppia Esterna ET soci AGOAL	Doppia Balcone BA soci AGOAL
1.890 € *	2.180 € *	2.510 € *
Doppia Interna IN AGGREGATI	Doppia Esterna ET AGGREGATI	Doppia Balcone BA AGGREGATI
2.050 €	2.350 €	2.680 €
*LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRESIVA DEL CONTRIBUTO AGOAL È RISERVATO AGLI ASSOCIATI REGOLARMENTE ISCRITTI ALLA DATA DEL 01/01/2023		

LA QUOTA COMPRENDE	LA QUOTA NON COMPRENDE
<ul style="list-style-type: none">✓ Volo di linea classe economica da Milano per Kiel e ritorno✓ Tasse aeroportuali✓ Tasse portuali € 170✓ Franchigia bagaglio✓ Trasferimenti aeroporto/porto e viceversa✓ Sistemazione nella cabina prescelta✓ Trattamento di pensione completa✓ Servizio trasporto bagagli nel porto di inizio/termine della crociera✓ Assicurazione medico bagaglio	<ul style="list-style-type: none">⊗ Assicurazione annullamento ERGO € 65 fino a € 2.200, € 70 fino a € 2.500, € 79 fino a € 3200⊗ Escursioni facoltative⊗ Bevande⊗ Quote di servizio da pagare a bordo⊗ Mance ed extra di carattere personale e tutto quanto non indicato sotto la quota comprende



PRENOTAZIONI

Le prenotazioni dovranno pervenire **entro e non oltre il 30 aprile 2023**, salvo chiusura anticipata per esaurimento posti disponibili a:

Frigerio Viaggi S.r.l.

Via Torino, 60 - 20123 Milano (MI)

General: +39 02.85.46.71

Direct: +39 02.85.467.358

Fax: +39 02.80.58.13.81

Mail: glarovere@frigerioviaggi.com

BONIFICO BANCARIO:

Intestato a : Frigerio Viaggi Srl

INTESA SAN PAOLO

FIL. GIUSSANO - ABI 3069 CAB 33150 CC 90651/51

IBAN: IT 64 Z 03069 33150 000009065151

SWIFT BCITIT33484

inviare copia alla ricezione della conferma della prenotazione.

POLIZZA ANNULLAMENTO FACOLTATIVA

Richiedere a Frigerio Viaggi.

I POSTI DISPONIBILI VERRANNO ASSEGNATI PRIORITARIAMENTE AGLI ASSOCIATI

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Acconto 30% all'atto della conferma Saldo entro 30/05/2023.



www.agoal.it

CROCIERA COSTA FASCINOSA NORD EUROPA

27 LUGLIO - 8 AGOSTO 2023 / 13 GIORNI - 12 NOTTI

Il sottoscritto _____ numero tessera Agoal _____

email _____ telefono cellulare _____

luogo di nascita _____ data di nascita _____

Residenza: Via _____ n. _____ Città _____ Prov _____

Tel. _____ Fax _____ Cod.Fiscale _____

Elencare tutti i dati delle persone che intendono partecipare al viaggio in stampatello maiuscolo leggibile (esattamente come riportato sul DOCUMENTO D'IDENTITÀ):

NOME E COGNOME	LUOGO DI NASCITA	DATA DI NASCITA	SOCIO AGOAL

PER GLI AGGREGATI RIPORTARE GLI ESTREMI DEL SOCIO PRESENTATORE

NOME E COGNOME	N° TESSERA AGOAL

Intende partecipare al SOGGIORNO dal 27/07/2023 al 08/08/2023, alle condizioni economiche proposte.

Sistemazione richiesta: Tipologia di camera (doppia, matrimoniale, singola...) _____

Trattamento: Come da programma

Si prega di riportare i dati richiesti all'interno di questa tabella, con le relative quote di partecipazione, che potrete controllare all'interno della circolare, in modo da ottenere il totale da corrispondere:

SERVIZI RICHIESTI	QUOTA A PERSONA	NUMERO PERSONE	TOTALE
Quota soggiorno			
Quota soggiorno aggregati			
Assicurazione annullamento			
Supplemento singola			
Servizi vari			
Totale generale da corrispondere:			

Data _____

Firma _____